



医療関係者用

乳幼児健診用 標準身長・SD表

子どもの身長が-2.0SDより低い場合は
低身長の疑いがあります。保護者の方に
小児内分泌専門医への受診を勧めましょう。

0~3歳

男の子		暦年齢 (歳・月)	女の子	
標準身長 (cm)	標準身長 -2.0SD(cm)		標準身長 -2.0SD(cm)	標準身長 (cm)
49.0	44.7	0・0	44.2	48.4
53.5	49.1	0・1	48.4	52.6
57.9	53.4	0・2	52.4	56.7
61.4	56.9	0・3	55.6	60.0
64.2	59.6	0・4	58.2	62.6
66.2	61.6	0・5	60.1	64.6
67.8	63.1	0・6	61.6	66.2
69.2	64.4	0・7	62.9	67.5
70.5	65.6	0・8	64.1	68.9
71.7	66.7	0・9	65.2	70.0
72.8	67.8	0・10	66.3	71.2
73.9	68.8	0・11	67.4	72.3
75.0	69.8	1・0	68.4	73.4
76.0	70.8	1・1	69.4	74.5
76.9	71.6	1・2	70.3	75.5
77.8	72.5	1・3	71.3	76.5
78.7	73.3	1・4	72.2	77.5
79.6	74.1	1・5	73.0	78.4
80.5	74.9	1・6	73.9	79.4
81.4	75.7	1・7	74.7	80.3
82.3	76.5	1・8	75.6	81.2
83.1	77.3	1・9	76.3	82.0
83.9	78.0	1・10	77.1	82.8
84.7	78.7	1・11	77.7	83.5

男の子		暦年齢 (歳・月)	女の子	
標準身長 (cm)	標準身長 -2.0SD(cm)		標準身長 -2.0SD(cm)	標準身長 (cm)
85.4	79.4	2・0	78.4	84.3
86.2	80.1	2・1	79.1	85.0
86.9	80.7	2・2	79.7	85.7
87.6	81.3	2・3	80.3	86.4
88.3	81.9	2・4	80.9	87.1
88.9	82.5	2・5	81.5	87.7
89.6	83.1	2・6	82.1	88.4
90.2	83.7	2・7	82.6	89.0
90.8	84.2	2・8	83.2	89.6
91.5	84.8	2・9	83.8	90.3
92.1	85.3	2・10	84.3	90.9
92.7	85.9	2・11	84.9	91.6
93.3	86.4	3・0	85.5	92.2
94.0	87.0	3・1	86.0	92.8
94.6	87.5	3・2	86.6	93.5
95.1	88.0	3・3	87.1	94.1
95.7	88.5	3・4	87.7	94.7
96.3	89.0	3・5	88.2	95.3
96.9	89.5	3・6	88.8	95.9
97.5	90.0	3・7	89.3	96.5
98.0	90.5	3・8	89.8	97.1
98.6	91.0	3・9	90.3	97.7
99.1	91.5	3・10	90.9	98.3
99.7	92.0	3・11	91.4	98.9



医療関係者用

乳幼児健診用 標準身長・SD表

子どもの身長が-2.0SDより低い場合は
低身長の疑いがあります。保護者の方に
小児内分泌専門医への受診を勧めましょう。

4~6歳

男の子		暦年齢 (歳・月)	女の子	
標準身長 (cm)	標準身長 -2.0SD(cm)		標準身長 -2.0SD(cm)	標準身長 (cm)
100.2	92.5	4・0	91.9	99.5
100.8	92.9	4・1	92.4	100.0
101.3	93.4	4・2	92.9	100.6
101.9	93.9	4・3	93.4	101.2
102.4	94.3	4・4	93.9	101.7
103.0	94.8	4・5	94.3	102.3
103.5	95.3	4・6	94.8	102.8
104.0	95.8	4・7	95.3	103.4
104.6	96.2	4・8	95.8	103.9
105.1	96.7	4・9	96.3	104.5
105.6	97.1	4・10	96.8	105.0
106.2	97.6	4・11	97.2	105.6
106.7	98.1	5・0	97.7	106.2
107.3	98.5	5・1	98.2	106.7
107.8	99.0	5・2	98.7	107.3
108.3	99.5	5・3	99.2	107.8
108.9	99.9	5・4	99.7	108.4
109.4	100.4	5・5	100.1	108.9
110.0	100.9	5・6	100.6	109.5
110.5	101.4	5・7	101.1	110.0
111.1	101.8	5・8	101.6	110.6
111.6	102.3	5・9	102.0	111.1
112.2	102.8	5・10	102.5	111.6
112.7	103.3	5・11	103.0	112.2

男の子		暦年齢 (歳・月)	女の子	
標準身長 (cm)	標準身長 -2.0SD(cm)		標準身長 -2.0SD(cm)	標準身長 (cm)
113.3	103.8	6・0	103.4	112.7
113.9	104.3	6・1	103.9	113.3
114.5	104.8	6・2	104.4	113.8
115.0	105.3	6・3	104.8	114.1
115.6	105.8	6・4	105.2	114.6
116.1	106.3	6・5	105.6	115.2
116.7	106.8	6・6	106.1	115.8
117.2	107.2	6・7	106.5	116.3
117.7	107.7	6・8	107.0	116.8
118.2	108.1	6・9	107.4	117.3
118.6	108.6	6・10	107.9	117.8
119.1	109.0	6・11	108.3	118.3

出典：標準身長は平成12年度厚生労働省乳幼児身体発育調査報告書および
平成12年度文部科学省学校保健統計調査報告書のデータより作成
(監修：藤枝憲二／著者：立花克彦、加藤則子、伊藤善也)
標準身長-2.0SDは厚生労働省告示第23号より作成

